



Nieuwsbrief

De vzw steunt projecten voor kinderen en jongeren met een beperking in Zuid-India

juli 2019 - nummer 18

Namaste!

Beste lezer, voor u aan een deugddoende vakantie begint, geven we u nog wat leesvoer. Chris schrijft over onze evaluatie en licht onze inspanning toe in verband met de tweede duurzame doelstelling. Michel brengt verslag uit van zijn reis met Herman Kuppers van vzw Bodhi-project. Geniet van de vakantie!

Chris Stellfeld, Mich Melis, Gib Plessers, Christine Goris, Marij Elewaut en Michel Huybrechts

Zijn we goed bezig?

Na vijf jaar werking van de vzw Balavikas met zuster Joshi, beslisten wij om ons te bezinnen over de vraag: 'zijn wij nog goed bezig', en is 'goed' goed genoeg?

In een verklarend woordenboek lees je: "Evaluatie: het vaststellen wat iets waard is." **Evalueren betekent leren van ervaringen en fouten uit het verleden**, cruciaal onderdeel van ontwikkelingswerk.

Als voorbereiding op de evaluatie had iedereen het hoofdstuk (Met vallen en opstaan) gelezen uit een boek van M.Vossen, "Eerste hulp bij ontwikkelingswerk".

We hebben gekeken of we gerealiseerd hebben wat we wilden bereiken. En als dat niet gelukt is, wilden we weten waarom en hoe we dan kunnen zorgen dat het beter gaat. Bij de evaluatie van zowel de resultaten als het proces om die te bereiken stellen we **goede zaken** vast.

De ondersteuning van individuele personen en families helpt. Er is een verbetering van hygiënische en medische aspecten. Het CBR-programma waarbij ouders met een kind met een beperking betrokken worden is gestart. De bouw van nieuwe toiletten en wasplaatsen voor het meisjesinternaat is gerealiseerd.

We merken echter dat er **verbetering** kan komen op het vlak van de communicatie, het regelmatig overleg en het rapporteren. Er is ook nood aan een goede opvolging van de gezinnen en kinderen. Maar vindt zuster Joshi dat ook?

Daarom deden we een beroep op een docent van de Universiteit van Chennai om een uitgebreide evaluatie te doen bij Joshi, haar medewerker Paul en bij de gezinnen zelf. Hoe hebben zij de samenwerking ervaren? Is er iets in het leven van de betrokkenen veranderd? Is er voldoende inspraak van de gezinnen? enz.

Deze bevraging toonde aan dat de intentie van Joshi en haar team goed zijn maar dat er nood is aan middelen om het effect van de hulp te vergroten. Er wordt nu gezocht naar twee coördinatoren om het bewustmakingsproces bij de gezinnen te versnellen en om de impact van de CBR-methode te vergroten. Voor de toekomst moet ook gekeken worden hoe de zelfstandigheid kan verbeteren om de hulp te kunnen afbouwen.

Wij zijn ons bewust dat de keuze om in Zuid-India te werken met mensen met een beperking, niet kan leiden tot een snel resultaat.

Een duurzaam én langlopend project vraagt dus geduld.

In de toekomst willen we onze werking hier en ter plaatse verder verbeteren.

We blijven ons inzetten om ons doel te bereiken. De aanbevelingen uit het rapport zullen ons verder motiveren en maken ons bewust dat zonder vallen en opstaan je nergens komt.

Chris

Beëindig honger, zorg voor voedselveiligheid /-zekerheid en promoot duurzame landbouw (SDG 2)



De tweede duurzame doelstelling van de Verenigde Naties is een onderdeel van de jaarlijkse hulp van Balavikas. In de praktijk betekent het dat de vzw per kind per maand 1000 roepies of 13,00 euro

aan voedingssupplementen besteedt.

Balavikas sluit zich aan bij wat Unicef, het Kinderfonds van de Verenigde Naties zegt.

‘Kwetsbare mensen zoals jonge kinderen, ouderen, mensen met een handicap, zieken en zij die kampen met langdurige medische problemen, moeten toegang krijgen tot gepast en voldoende voedsel.’

De twee hoofdoorzaken van ondervoeding zijn onaangepaste voedselrantsoenen en ziekte.

De interactie van deze twee kan leiden tot een vicieuze cirkel. Een kind dat geen adequate voeding krijgt, is minder resistent tegen ziektes, eet en verteert minder goed en de ondervoeding verergert.

Een voedingssysteem dat niet kan voorzien in voldoende kwalitatief voedsel leidt tot onvoldoende groei, ziekte of handicap. Bij zuigelingen en jonge kinderen kan anemie (vermindering van de rode bloedcellen te wijten aan een tekort aan ijzer en vitamines) de psychomotorische en cognitieve ontwikkeling verhinderen, waardoor de intellectuele capaciteiten noemenswaardig afnemen. Kinderen met ondergewicht bij de geboorte hebben gemiddeld vijf IQ-punten minder dan kinderen met een normaal gewicht bij de geboorte. We weten sinds lang dat een tekort aan vitamine A, wat voorkomt bij ongeveer 100 miljoen kinderen wereldwijd, een oorzaak is van blindheid.’ (bron Unicef)

Daarom geeft Balavikas aan 37 ouders elke maand de mogelijkheid om voeding aan te kopen met een verhoogde voedingswaarde zoals mineralen en vitamines. Dit heeft een grote invloed op de ontwikkeling van hun kind.

Daarnaast weet onze partner in India dat het niet volstaat om eenvoudigweg ‘eten te geven’ aan kinderen die het slachtoffer zijn van

ondervoeding, maar dat ook de onderliggende culturele, sociale, economische en politieke problemen moeten aangepakt worden. Onderwijs kan bijvoorbeeld een sleutelrol spelen.



Wij helpen dus ook om de kinderen naar school te laten gaan. Want onderwijs verhoogt kansen om uit de vicieuze armoedecirkel te ontsnappen en autonomie te ontwikkelen. Zo hebben kinderen van een geschoolde moeder 50% meer kans om hun eerste vijf levensjaren te overleven. Deze kinderen hebben waarschijnlijk een meer evenwichtige en meer aangepaste voeding voor hun leeftijd. Ze worden minder snel ziek, hebben meer kansen om naar school te gaan, Op die manier, in plaats van generatie na generatie in armoede te leven, kan de vicieuze cirkel van armoede doorbroken worden dankzij onderwijs.



Een goede voeding verzekert het kind van een goede start in het leven.

Daarom zorgt Balavikas ervoor dat elk kind vanaf het begin toegang heeft tot voldoende kwalitatieve (gevarieerde, voedzame, veilige) en kwantitatieve (beschikbare, toegankelijke, stabiele, duurzame) voeding.

Chris

Op bezoek bij de projecten van vzw Bodhi-project

Ik reisde van 28 februari tot 17 maart met Herman Koppers mee vanuit Zaventem over Doha naar Chennai, Bhubaneswar en Delhi. Herman is stichter en bezieler van vzw Bodhi-project waarmee onze vzw af en toe contact heeft.

In Chennai werden we ontvangen door Xavier Gladston (roepnaam: Ashok), docent 'social studies' aan Loyola College. We bezochten er het kantoor van **Oferr (Organisation for Eelam Refugees' Rehabilitation)**. Deze organisatie van Tamil-vluchtelingen begeleidt Tamils die willen terugkeren naar Sri Lanka. Herman geeft daar een tweede opinie bij medische consultaties en ook lessen over gezondheid en hygiëne. Ook in Tiruchirappalli bezochten we het kantoor van Oferr.



Herman in overleg met de dokter van Oferr

Nog in Chennai gingen we op bezoek bij zuster Valarmathi van de **National Domestic Workers Movement (NDWM)**. Zij is de opvolgster van zuster Jeanne Devos. Zij vertelde over de problemen van de bewoners van de sloppenwijken in Chennai nadat die allemaal van in de stad naar de buitenwijken moesten verhuizen. Heel het sociaal weefsel werd overhoop gehaald. Met nare gevolgen voor de vrouwen die nu meer tijd én geld moeten besteden aan het vervoer naar de families waar ze werken maar ook bij minder families kunnen werken en daardoor minder geld verdienen.

In Vellore bezochten we een medisch centrum met enkele verzorgingsposten in de omgeving. We maakten ook kennis met de activiteiten van **CECOWOR (Centre for coordination of voluntary Works and Research)** in Gingee.

Deze organisatie begeleidt onder andere vrouwengroepen die zich inzetten in de omliggende dorpen voor de bescherming van kinderen. Ook senioren groepen worden ondersteund door CECOWOR.



Vrouwengroep van Cecowor

Van Chennai vlogen we naar Bhubaneswar. Daar waren we te gast bij het **Ruchika-project**. Hier ligt de basis van heel het Bodhi-project. De originele vzw 'Thomas voor India' steunde dit project. Later is deze vzw opgegaan in vzw Bodhi-project. De medewerkers van Ruchika zorgen voor onderwijs aan kinderen op stationperrons, opvang van families met een gehandicapt kind in de sloppenwijken, opvang van weeskinderen, voor- en naschoolse opvang van kinderen.



Plaschool in een slum in Bhubaneswar

Van Bhubaneswar vlogen we naar Delhi. Daar werden we ontvangen door Moon Sharma en de medewerkers van Tara. Moon is de dochter van professor Shyam Sharma, stichter van **TARA (Trade Alternative Reform Action)**. Deze organisatie hielp in de beginperiode kleine coöperatieën van artisanale handwerkslieden. Nu geeft TARA microkredieten, organiseert mutualiteiten in sloppenwijken, begeleidt coöperatieën van handwerkslieden en

nog veel meer. Bij Tara werken een tiental personen met het kantoor in Delhi als uitvalsbasis. We bezochten twee sloppenwijken van Delhi, Bawana en Badarpur. In Bawana heeft Herman de voorbije jaren meisjes opgeleid tot 'health workers'. Ze zijn heel matuur voor hun leeftijd. Dankzij hun initiatief ligt er veel minder vuilnis in de sloppenwijk. Ze begeleiden kinderen met schoolwerk. Enkele meisjes willen een bibliotheek starten met kinderboeken. In Badarpur bezochten we het ontmoetingscentrum waar kinderen kunnen

werken en/of spelen op de computer. Meisjes krijgen er lessen zelfverdediging. We waren ook te gast bij Sunita. Zij heeft in haar huis een juwelenatelier waar een tiental mensen (vooral vrouwen) werken. De juwelen worden via TARA verder verdeeld.

Jammer genoeg kregen we op 13 mei via Herman een mail uit Bhubaneswar dat de storm 'Fani' een spoor van vernieling heeft achtergelaten. Een groot deel van de huizen werd vernield of zwaar beschadigd. De muren van de stenen gebouwen bleven overeind, maar de daken waaiden weg of zakten in. Ook de schooltjes en de opvangcentra van Ruchika hebben zware schade geleden. Geld verzamelen en herbeginnen is weer aan de orde.

In september komen Moon Sharma en Sunita naar België op uitnodiging van vzw Bodhi-project. Ze zullen dan getuigen wat 'Fairtrade' voor hen betekent.

Michel



Vorbije activiteit

De vzw had een stand op de Romantische markt in Olen op 1 mei, op de Lentebraderij in Vosselaar op 26 mei en op de Lentemarkt in Voortkapel op 2 juni.

AGENDA

4 augustus 2019: Molenfeesten aan de molen van Gierle van 10:30 tot 14 uur

e-mail: balavikasvzw@gmail.com website: www.balavikas.be

Erkenningsnummer: 0810-770-144RP
met steun van de provincie Antwerpen en de gemeenten Lille en Vosselaar.



Wil je ons steunen?

Dat kan je ondermeer doen door in eigen familiekring, bij vrienden en kennissen onze werking aan te bevelen. Tips en voorstellen om onze werking ook in andere kringen, bewegingen, organisaties kenbaar te maken zijn altijd welkom.

Wil je ons steunen op langere termijn, dan kan je kiezen voor een doorlopende opdracht bij jouw bank.

- op rekeningnummer: **BE94 9795 9033 3214** van **vzw Balavikas**
- wens je een fiscaal attest (voor stortingen vanaf 40 euro per kalenderjaar) te bekomen, dan vragen we te storten op rekeningnummer: **BE84 4358 0341 0159** van **VIA DON BOSCO vzw, Guldendallaan 90, 1150 Brussel** met vermelding: **5177 Kondramutla India –attest aub**

